

PISCINE du Petit Port



ARRÊT TECHNIQUE
du lundi 13 mars au
dimanche 19 mars 2017 inclus



PROGRAMME DES ANIMATIONS

JANVIER – JUIN 2017

Baptême de plongée « spécial enfants »

- › Mercredi 18 janvier de 15h à 17h
- › Mercredi 26 avril de 15h à 17h

À partir de 8 ans. Initiez-vous à la plongée sous-marine, encadrée par des moniteurs diplômés d'état. Vous apprendrez les gestes simples pour être à l'aise en milieu sous-marin et avoir les bons réflexes ! Remise d'un diplôme et d'une photo souvenir*.

**Dans la limite des places disponibles*

Baptême de plongée adultes

- › Vendredi 10 février de 20h45 à 23h
- › Vendredi 16 juin de 20h45 à 23h

À partir de 10 ans. Initiez-vous à la plongée sous-marine en présence de moniteurs diplômés d'état. Vous apprendrez les gestes simples pour être à l'aise en milieu sous-marin et avoir les bons réflexes ! Remise d'un diplôme et d'une photo souvenir*.

**Dans la limite des places disponibles*

Initiation palmes et monopalmes

- › Vendredi 10 mars de 20h45 à 23h
- › Vendredi 7 avril de 20h45 à 23h

La nage palmes et monopalmes permet de maintenir sa forme physique, d'affiner et de muscler sa silhouette tout en douceur ! Laissez-vous tenter par cette activité*...

**Dans la limite des places disponibles*



Apnée ludique

› Vendredi 24 mars de 20h45 à 23h

› Vendredi 12 mai de 20h45 à 23h

À partir de 16 ans. Animation encadrée par des moniteurs (Brevet d'Etat) qui proposent de goûter aux exploits du « Grand Bleu » sous la forme de jeux subaquatiques* (hockey, jeux d'obstacles).

**Dans la limite des places disponibles*

Découverte de l'aquagym et de l'aquamineur

› Mercredi 7 juin de 18h à 18h30 et de 19h à 19h30

› Mercredi 14 juin de 18h à 18h30 et de 19h à 19h30

Vous avez envie de pratiquer l'aquagym ou l'aqua minceur dès la rentrée 2017, Profitez de cette séance découverte* !

Si vous êtes conquis(e), vous pourrez vous inscrire pour la saison 2017-2018.

**Dans la limite des places disponibles*

Les Matinales

Du lundi au vendredi pendant les vacances de février

(du 13 février au 18 février et du 20 février au 25 février 2017)

et de printemps (du 10 avril au 15 avril et du 18 avril au 22 avril 2017)

Pendant les vacances scolaires, profitez des jeux que nous mettons à votre disposition (frites, planches, tapis...). Des matinées ludiques à partager en famille* !

**Hors dimanche, et dans la limite de la fréquentation autorisée*

À vos palmes

Tous les jeudis* de 20h45 à 23h

Une ligne d'eau est réservée aux palmeurs dans le grand bassin.

**Hors vacances scolaires*

Nocturnes colorées

Tous les vendredis* de 20h45 à 23h

À la tombée de la nuit, nagez dans des bassins colorés. Ambiance unique garantie grâce à l'alternance de couleurs dans le petit et le grand bassin.

**Hors vacances scolaires et animations*



facebook.com/PiscinePetitPort

Bd du Petit Port
Tram ligne 2 «Morrhonnière - Petit Port»
02 40 74 01 77

