



# Programme des animations

janvier • juin 2019

## ARRÊT TECHNIQUE

du lundi 18 mars au  
dimanche 24 mars inclus

### 🔴 Apnée ludique (à partir de 16 ans)

Vendredi 18 janvier et vendredi 17 mai, de 20h45 à 23h

Animation encadrée par des moniteurs (Brevet d'Etat) qui proposent de goûter aux exploits du « Grand Bleu » sous la forme de jeux subaquatiques\* (hockey, jeux d'obstacles).

\* Dans la limite des places disponibles

### 📍 Baptême de plongée enfants (à partir de 8 ans)

Mercredi 27 février et mercredi 24 avril, de 15h à 17h

Initiez-vous à la plongée sous-marine, encadré par des moniteurs diplômés d'état. Vous apprendrez les gestes simples pour être à l'aise en milieu sous-marin et avoir les bons réflexes !

Remise d'un diplôme et d'une photo souvenir\*.

\* Dans la limite des places disponibles

### 🔴 Initiation palmes et monopalmes

Vendredi 15 mars et vendredi 12 avril, de 20h45 à 23h

La nage palmes et monopalmes permet de maintenir sa forme physique, d'affiner et de muscler sa silhouette tout en douceur ! Laissez-vous tenter par cette activité\*...

\* Dans la limite des places disponibles

### 📍 Baptême de plongée adultes (à partir de 10 ans)

Vendredi 29 mars et vendredi 14 juin, de 20h45 à 23h

Initiez-vous à la plongée sous-marine en présence de moniteurs diplômés d'état. Vous apprendrez les gestes simples pour être à l'aise en milieu sous-marin et avoir les bons réflexes !

Remise d'un diplôme et d'une photo souvenir\*.

\* Dans la limite des places disponibles

## 🔴 Découverte de l'aquagym et de l'aquaminceur

Mercredi 5 juin et mercredi 12 juin, de 18h à 18h30 et de 19h à 19h30

Vous avez envie de pratiquer l'aquagym ou l'aquaminceur dès la rentrée 2019, Profitez de cette séance découverte\* !

Si vous êtes conquis(e), vous pourrez vous inscrire pour la saison 2019-2020.

*\*Dans la limite des places disponibles*

## ★ TOUTES LES SEMAINES ★

### Les Matinales

★ Du lundi au samedi de 9h à 12h pendant les vacances de février (du 11 au 16 février et du 18 février au 23 février 2019), ★ et de printemps (du 8 au 13 avril et du 15 au 20 avril 2019).

*\*Hors dimanche, et dans la limite de la fréquentation autorisée*

### À vos palmes !

★ Tous les jeudis\*, de 20h45 à 23h ★  
Une ligne d'eau est réservée aux palmeurs dans le grand bassin.

*\*Hors vacances scolaires*

### Les nocturnes colorées

★ Tous les vendredis\*, de 20h45 à 23h ★  
A la tombée de la nuit, nagez dans des bassins colorés. Ambiance unique garantie grâce à l'alternance de couleurs dans le petit et le grand bassin.

*\*Hors vacances scolaires*



[facebook.com/PiscinePetitPort](https://facebook.com/PiscinePetitPort)

